



# Stromeffizienz



# Stromeffizienz

Unser „Strom-Empfinden“

Unser Stromverbrauch

Wie erreiche ich Stromeffizienz?

# Wie empfinden wir Stromverbrauch?

## Ein Quiz



Bügeln  
1 Stunde  
pro Woche



Kaffee kochen  
1 Liter  
pro Tag



Telefon-  
zentrale für  
schnurlose  
Handgeräte



Staub  
saugen  
0,5 Stunden  
pro Woche



Deckenfluter  
täglich  
19-23 Uhr,  
ab Dämmerung



100 Birnen  
1.12. - 6.1.,  
14 Std.  
täglich

Was verbraucht hier den  
meisten / wenigsten  
Strom pro Jahr?

Grafik:  
**SONNENERGIE**

**2000 W**



Bügeln  
1 Stunde  
pro Woche

**2000 W**



Kaffee kochen  
1 Liter  
pro Tag

**20 W**



Telefon-  
zentrale für  
schnurlose  
Handgeräte

**2000 W**



Staub  
saugen  
0,5 Stunden  
pro Woche

**150 W**



Deckenfluter  
täglich  
19-23 Uhr,  
ab Dämmerung

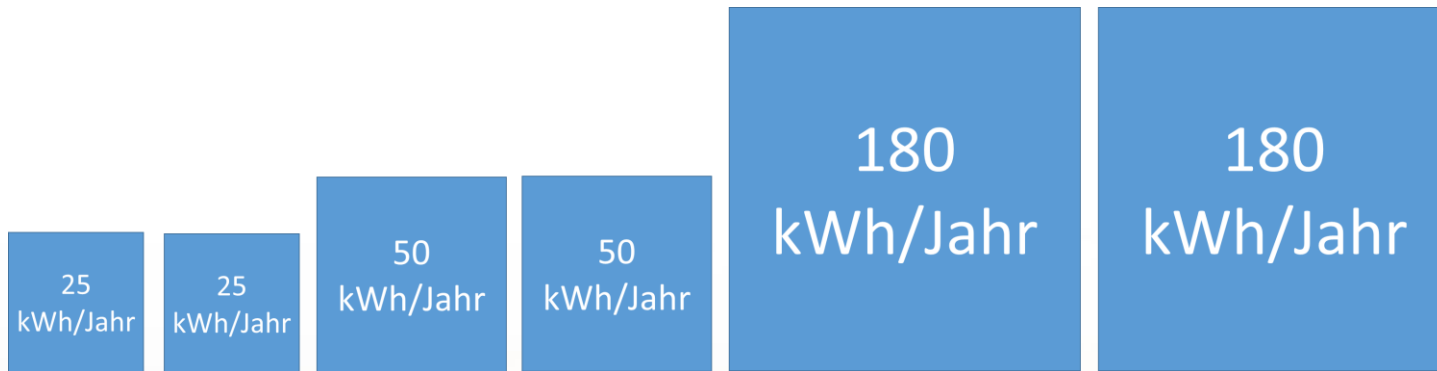
**50 W**



100 Birnen  
1.12. - 6.1.,  
14 Std.  
täglich

Was verbraucht hier den  
meisten / wenigsten  
Strom pro Jahr?

Grafik:  
**SONNENERGIE**



?

- Iron
- Kettle
- Mobile Phone
- Vacuum Cleaner
- Floor Lamp
- Christmas Tree

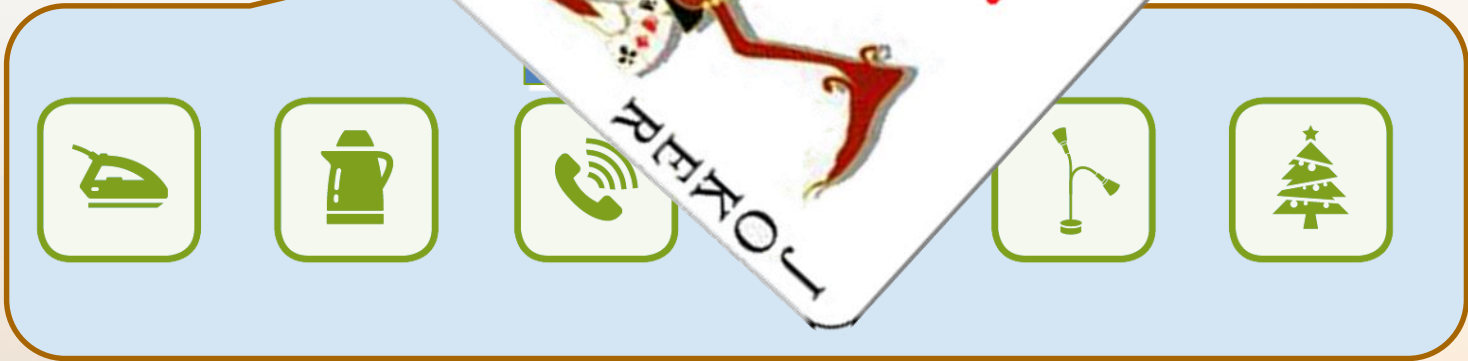


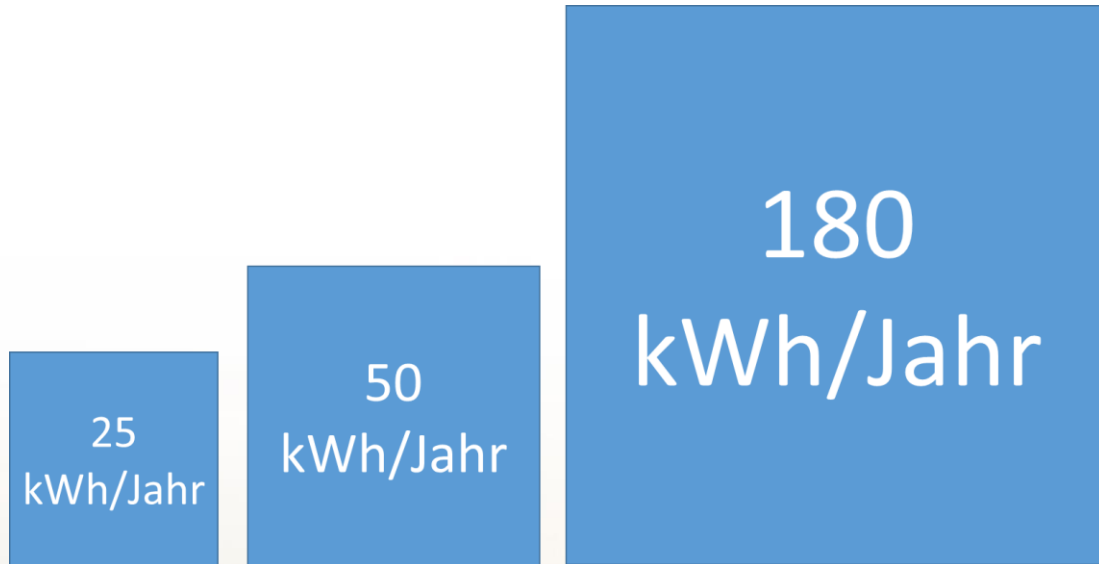
25  
kWh/Jahr

25  
kWh/Jahr

180  
kWh/Jahr

180  
kWh/Jahr









25 kWh/Jahr



50 kWh/Jahr



180 kWh/Jahr

Eine 20-Watt-Telefonzentrale benötigt im Jahr  
den 3-4-fachen Strom des täglichen Kaffeekochens!



25 kWh/Jahr



50 kWh/Jahr



180 kWh/Jahr

## Die Auflösung

## Unser „Strom-Empfinden“

Wir „erleben“ Wärme, Kraft, Lautstärke:  
**Leistung**

Wir haben kein natürliches Empfinden für Stromverbrauch:  
**Energie = Leistung x Zeit**

Was ist mehr?

**Hohe Leistung für  
kurze Zeit**

**Geringe Leistung  
„rund um die Uhr“**

Wie viel Strom verbrauchen wir?

Wie viel Strom sollten wir verbrauchen?

## Ist Ihr Stromverbrauch hoch oder gering? Die Vergleichswerte des Stromspiegels für Deutschland 2014

🏠 Ein- oder Zweifamilienhaus    🚰 Warmwasser ohne Strom

Personen im Haushalt	Verbrauch in Kilowattstunden (kWh) pro Jahr				
	Gering	Niedrig	Mittel	Hoch	Mittelwert
👤	< 1.500	1.500 – 2.200	2.200 – 3.200	> 3.200	2.700
👤👤	< 2.100	2.100 – 3.000	3.000 – 3.600	> 3.600	3.200
👤👤👤	< 2.700	2.700 – 3.500	3.500 – 4.300	> 4.300	4.000
👤👤👤👤	< 3.000	3.000 – 4.000	4.000 – 5.000	> 5.000	4.400
👤👤👤👤+	< 3.500	3.500 – 4.900	4.900 – 6.000	> 6.000	5.500

<http://www.die-stromsparinitiative.de/stromspiegel>



## Ist Ihr Stromverbrauch hoch oder gering? Die Vergleichswerte des Stromspiegels für Deutschland 2014

🏠 Ein- oder Zweifamilienhaus 🚰 Warmwasser ohne Strom



Personen im Haushalt	Verbrauch in Kilowattstunden (kWh) pro Jahr				
	Gering	Niedrig	Mittel	Hoch	Mittelwert
1 Person	< 1.500	1.500 – 2.200	2.200 – 3.200	> 3.200	2.700
2 Personen	< 2.100	2.100 – 3.000	3.000 – 3.600	> 3.600	3.200
3 Personen	< 2.700	2.700 – 3.500	3.500 – 4.300	> 4.300	4.000
4 Personen	< 3.000	3.000 – 4.000	4.000 – 5.000	> 5.000	4.400
5 Personen +	< 3.500	3.500 – 4.900	4.900 – 6.000	> 6.000	5.500

<http://www.die-stromsparinitiative.de/stromspiegel>

<https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/umwelt/gruene-hausnummer.php>

<http://www.uebz-mainz-bingen.de/umwelt/gruene-hausnummer-plus/>

## Ist Ihr Stromverbrauch hoch oder gering? Die Vergleichswerte des Stromspiegels für Deutschland 2014

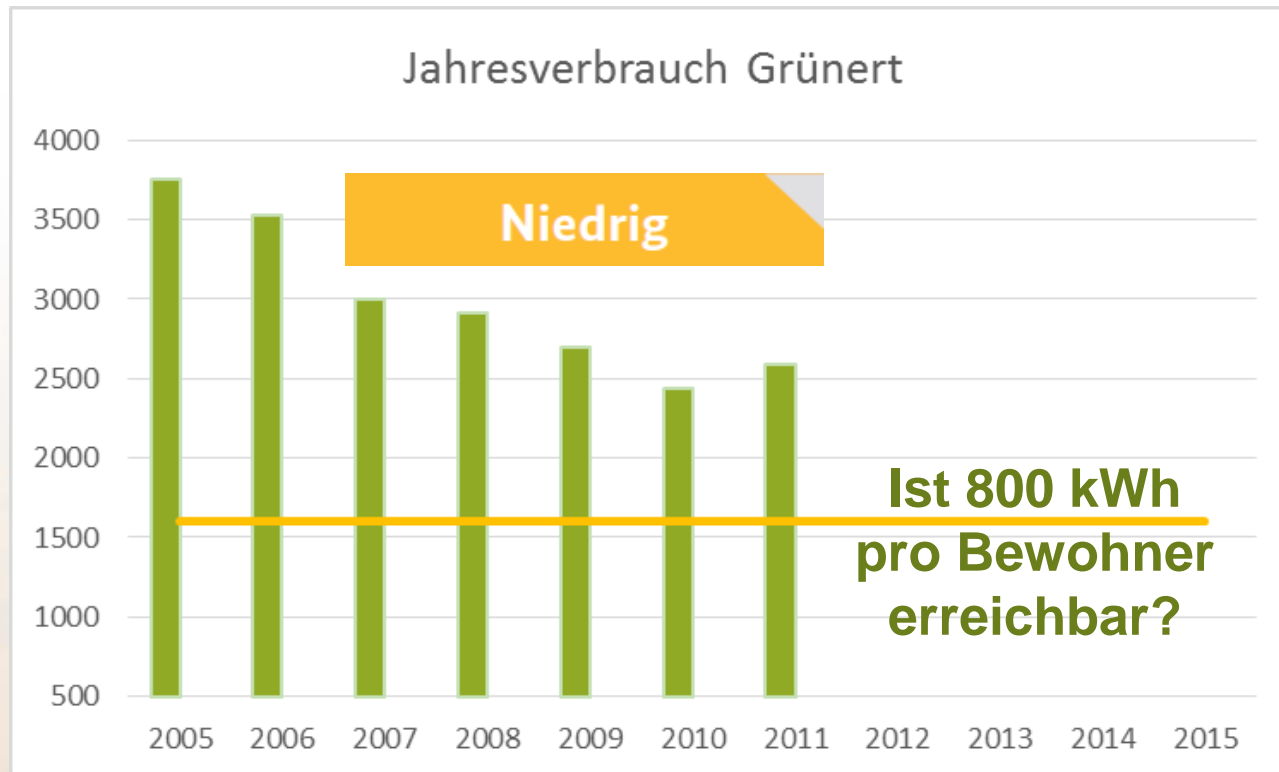
SOLL-Verbrauch  
Grüne Hausnummer

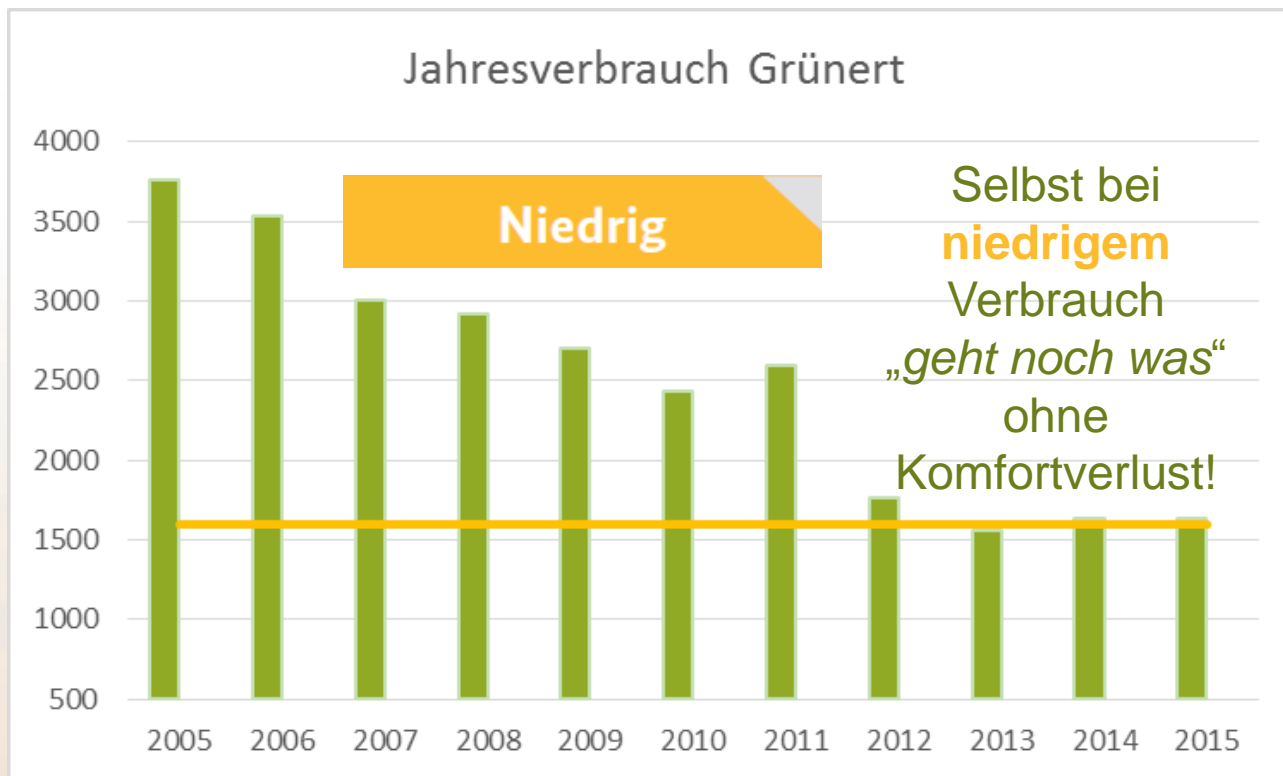


Personen im Haushalt	Stromverbrauch (kWh) pro Jahr	Warmwasser ohne Strom	
		Hoch	Mittelwert
1 Person	< 1.500	2.200	2.700
2 Personen	< 2.100		3.200
3 Personen	< 2.700	2.700 – 3.200	3.200
4 Personen	< 3.000	3.000 – 4.000	3.200
5 Personen +	< 3.500	3.500 – 4.900	4.900

**Aktueller deutscher IST-Verbrauch**

- <http://www.die-stromsparinitiative.de/stromspiegel>
- <https://www.mainz.de/leben-und-arbeit/umwelt/gruene-hausnummer.php>
- <http://www.uebz-mainz-bingen.de/umwelt/gruene-hausnummer-plus/>





# Wie erreiche ich Stromeffizienz?

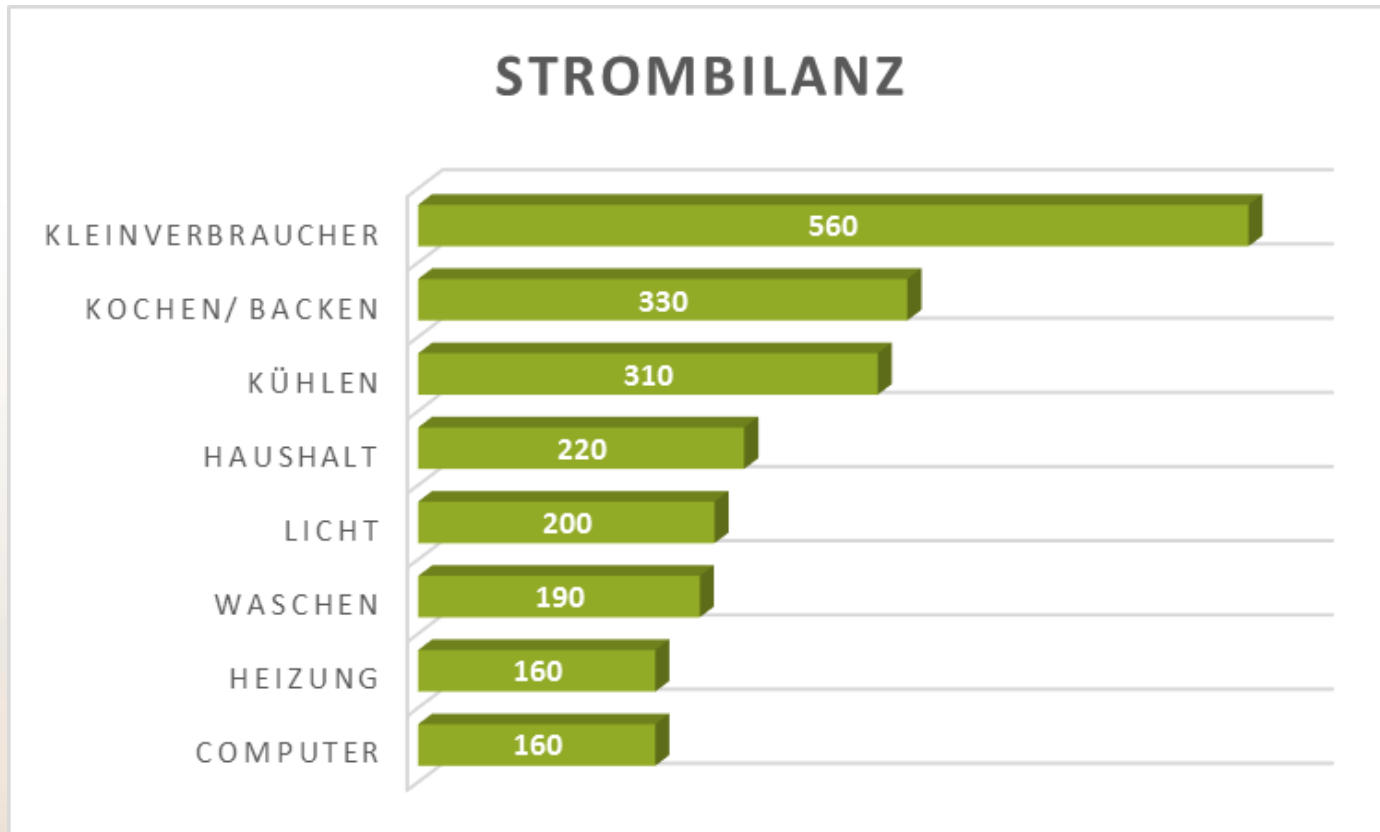


Wie erreiche ich Stromeffizienz?

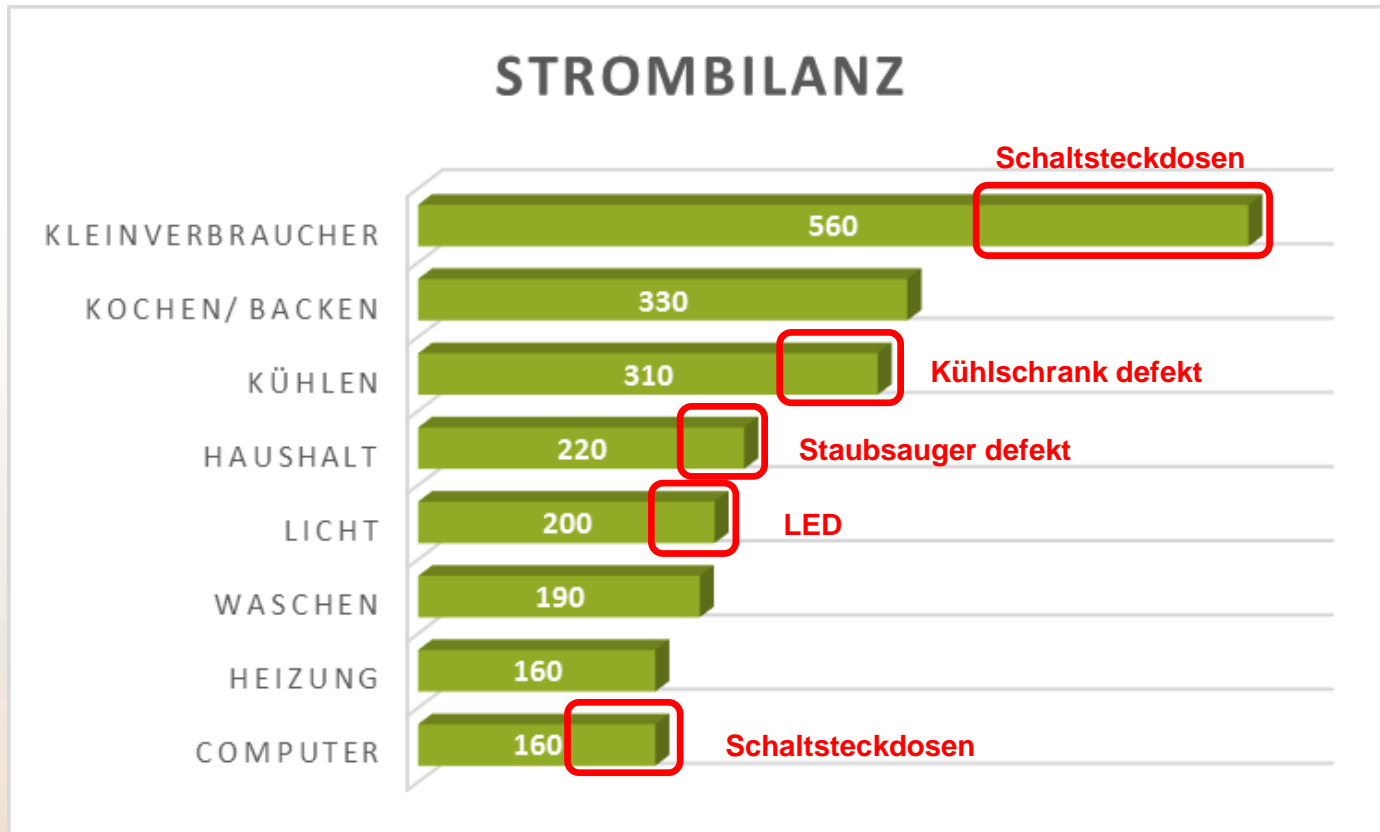
~~Wo kann ich Strom sparen?~~

Wo verbrauche ich meinen Strom?

# Wo verbrauche ich meinen Strom?



# Wo verbrauche ich meinen Strom?



Beim nächsten **UrStromClub**

# Stromeffizienz

Teil 2

Strombilanz-Erfahrungen  
Einsparpotential